قال الله تعالى: ﴿وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا﴾ [سورة المائدة:32].

الكنز الثمين

من الطب الإغريقي القديم

تأليف:

يحيى بن محمد الشرتحي

طبعة معدلة ومزيدة

1444هـ - 2023م

الكنز الثمين

من الطب الإغريقي القديم

الطبعة الثانية

طبعة معدلة ومزيدة

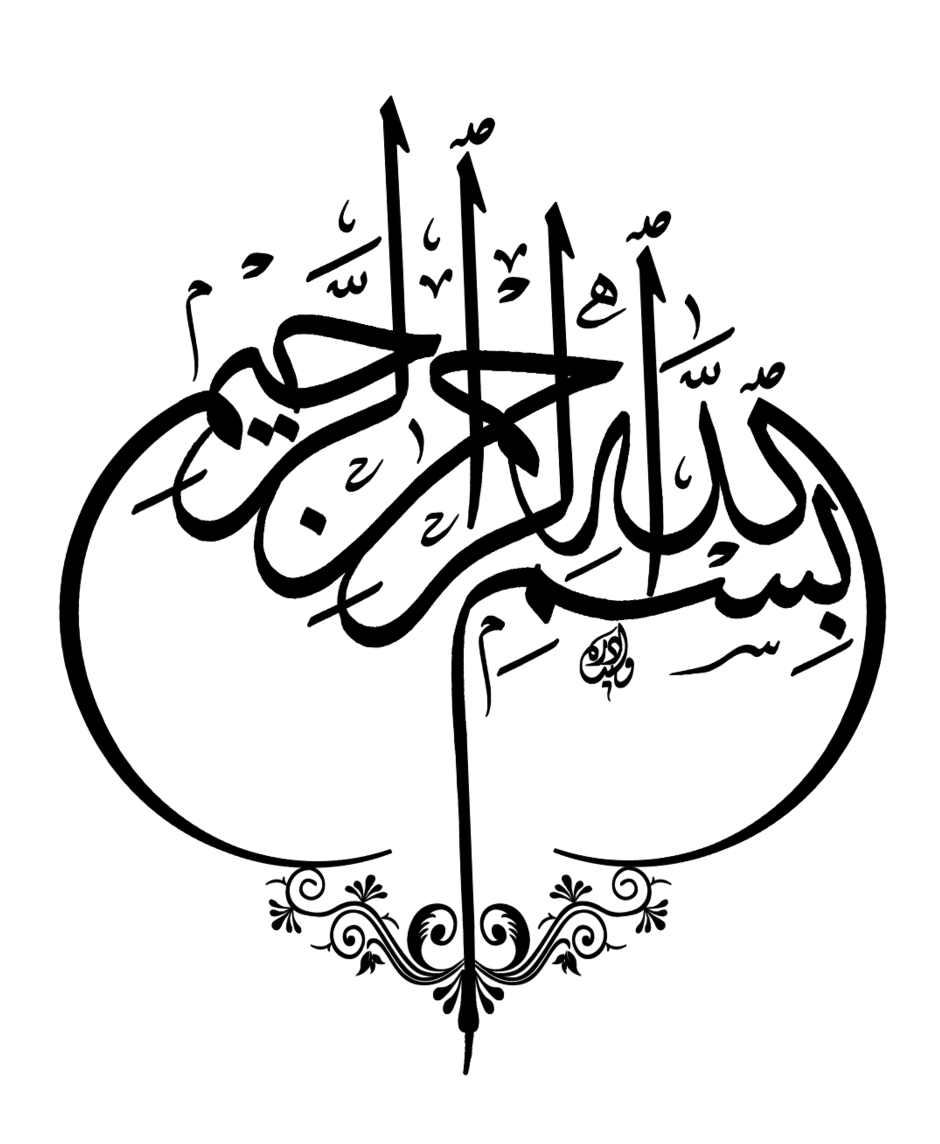
1444هـ – 2023م

للتواصل مع المؤلف: 773255691 أو 772154444 – 00967

صف وتنسيق: أشرف علي جبر الحافلي: 771555206 – 00967

التنفيذ الطباعي: أفرست لخدمات الطباعة – صنعاء




بسم الله الرحمن الرحيم

الإهداء

أهدي هذا البحث المتواضع، ورغم تواضعه فقد أفنيت فيه عمري ومالي:

أهديه إلى **والدي** –رحمه الله تعالى–، فنصائحه وتوجيهاته كانت نورًا يضيء لي حياتي وطريقي إلى الله تعالى.

ثم أهديه إلى **والدتي** –رحمها الله تعالى–.

ولا يسعني أن أنسى حبيبتَي عمري وجناحَي قلبي: **زوجتي أم عمر**، و**زوجتي أم أوس**، فلهما الفضل بعد الله تعالى في إنجاز هذا البحث، وخروجه إلى النور، فجزاهما الله عني خيرًا، وجمعني بهما في الفردوس الأعلى، اللهم آمين.

مقدمة المؤلف

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

إنّ الحمد لله، نحمده ونستعينه ونستغفره، ونتوب إليه، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيّئات أعمالنا، من يهده الله فلا مضلّ له، ومن يضلل فلا هادي له، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أنّ محمّدًا عبده ورسوله، صلّى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلّم تسليمًا كثيرًا مزيدًا إلى يوم الدين.

أما بعد: فهذا كتابي أسميته: **(الكنز الثمين من الطب الإغريقي القديم)**، وهو حصيلة (25) عامًا من الدراسة والبحث التجريبي المُضْنِي، فقد كنت أقضي أكثر من (8) ساعات متواصلة لا يفصلها إلا الصلاة أو الطعام.

وكنت آخذ من قوت أولادي وأهلي لكي أتم أبحاثي السريرية التجريبية، ولم أذكر في هذه الخلاصة كل الأدوية التي بلغتها، وإنما اقتصرت على ذكر الأدوية التي بلغت من النجاح مبلغًا عظيمًا.

واعتمدت على نقولات الطبيب: محمد علي البرعي –رحمه الله–، وعلى غيرها، وهو بدوره اعتمد في النقل على: تذكرة الأنطاكي، وقانون ابن سينا، ومرجع البشرية في الطب كتاب: (الحاوي) للرازي.

وقد وجدت للطبيب: محمد علي البرعي –رحمه الله– أوهامًا، ولعلها أخطاء مطبعية، وقد تعبت في تتبعها وتصويبها.

ويجدر التنبيه إلى أنني اعتمدت على نقولات البرعي في الأعشاب وفوائدها بشكل كبير، ولم أعتمد على نقولاته وحدها، بل أخذت من مصادر علمية أخرى.

أما طريقة تركيب الأعشاب فلم أعتمد بعد الله تعالى إلا على التجارب السريرية، والتي تجاوز عمرها (25) عامًا، ولم أعتمد على طريقة البرعي –رحمه الله– في التراكيب بتاتًا.

أما الأمراض وطرق علاجها والجرع العلاجية، وكذلك: المدد العلاجية، فاعتمدت أيضًا على التجارب السريرية فقط، والتي تجاوزت مدتها (25) عامًا، وذلك بعد توفيق الله تعالى وفتحه وحده لا شريك له.

وكتابي هذا قسمته إلى قسمين:

- **الأول**: طريقة معالجة الأمراض بالمركبات الدوائية، ومدتها، والطرق المثلى لذلك.
- **الثاني**: المركبات العشبية، وطريقة تركيباتها وتصنيعها.

ولا يتوهم متوهم أنني اعتمدت في كتابي هذا على هرطقات المهرطقين الموجودة على شبكة الأنترنت؛ لما يشوبها الكثير والكثير من التعالم أحيانًا، والجهل أحيانًا أُخَر.

وقد وفقني الله تعالى لاكتشاف بعض الأدوية، والتي أثبتت نجاحها وفعاليتها عبر التجارب السريرية، من ذلك علاج:

1- ارتجاع المريء.
2- التيفوئيد.
3- جرثومة المعدة.
4- القولون العصبي.

5- قرحة والتهابات المعدة والاثني عشر.
6- علاج البواسير.
7- رفع جاهزية الحيوانات المنوية.
8- سرطان القولون.
9- حمى البحر الأبيض المتوسط.
10-البلهارسيا.
11-أمراض الكبد وتليفها.
12-خشونة المفاصل.
13-الكولسترول والدهون الثلاثية.
14-القولون التقرحي.

وفي مسيرتي البحثية العلمية واجهتني الكثير من التنمرات والسخرية، بل والتخوين أحيانًا، ولكن الذي كان يعطيني القوة والاستمرار بعد رجائي ما عند الله –جل جلاله–، ألا وهو ما كنت أسعد وأغتبط به من رفع الله تعالى المعاناة عن أولئك المرضى بهذه الأدوية، والذين بدورهم أنهكهم المرض والفقر، وفي كل مرة كانت سعادتي لا توصف ولا تقدر بثمن، وفي كل جولة كانت بسمات المرضى تعطيني دفعة إلى الأمام، وكل ذلك أعانني على المضي في الطريق من دون توقف بعد رجائي ما عند الله –جل جلاله–.

أما تصرفي مع عقبات الطريق فكنت في كل أزمة أو رزية كنت أعطيها وأهلها ظهري، ثم أمضي في طريقي إلى الله تعالى.

وإبَّان أبحاثي سافرت إلى جل البلاد اليمنية باحثًا مستفيدًا متتلمذًا، وكذلك سافرت أيضًا إلى بلاد الحرمين، ومن أهم سفراتي تلك: التي كانت إلى بلاد الشام بحثًا عن العلم والفائدة.

ومما أختم به: أن نعم الله تعالى على عبده المسيء لا تعد ولا تحصى، ولكنني تعبت كثيرًا، وأنهكت روحي هذه الحياة برمتها، لا سيما الجحود وأهله، وأرجو بذلك أن يكفر بها الرحمن سيئاتي، وأن يسترني في الدنيا والآخرة.

وكذلك مما لا يُغفَل ويجدر ذكره: أن شعوبنا لا تهتم بالعلم ولا بالوقت، ولذلك رأينا هجرة العقول تترى إلى خارج الأمة، بل وإلى خصومها.

وأنا شخصيًا عانيت من هذا أشد المعاناة، لا سيما من التنظيمات الإسلامية، فهي لم تكتفِ بالتجاهل، بل أردفته بالتهميش والتنفير،

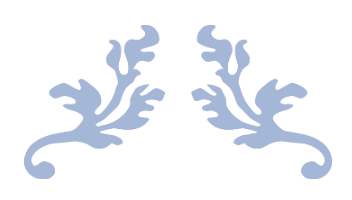
وبعضها وصل به الأمر إلى الرمي بالعمالة والتخوين، فإلى الله الشكوى وإليه المشتكى، ويوم تنصب الموازين ﴿سَيَعْلَمُ الَّذِينَ ظَلَمُوا أَيَّ مُنقَلَبٍ يَنقَلِبُونَ﴾ [سورة الشعراء:227].

العبد المسيء:

يحيى بن محمد الشريحي

الإثنين: 23 شعبان 1442هـ

5 / 4 / 2021م



القسم الأول:

طريقة معالجة الأمراض بالمركبات الدوائية، ومدتها، والطرق المثلى لذلك.



«1» ارتجاع المريء

نسبة نجاح الدواء: (95٪).

الكرس الأول مدته (15) يومًا.

1- بلسم – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل بساعة.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

الكرس الثاني مدته (90) يومًا.

1- بلسم – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل ساعتين من صلاة الفجر حتى وقت النوم.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

يشعر (5٪) من المرضى في الـ (7) الأيام الأولى باضطرابات، وربما زيادة في الحرقة والألم، وممكن إذا كان الألم لا يحتمل أن يأخذ

المريض مثبط الحموضة أو مهدئ للألم، وإن كان الألم يحتمل فالأفضل الانتظار والاقتصار على الدواء العشبي من دون مثبطات الحموضة.

ملاحظة مهمة: (ارتجاع المريء) إمكانية تحوله إلى (سرطان المريء) ممكنة، فلذلك ينبه المريض المهمل، لا سيما في نمطه العلاجي والغذائي.

يفضل امتناع المريض عن الأكل من بعد المغرب إلى الفجر، ويسمح له في هذا الوقت بأكل الزبادي أو الخضروات أو بعض الفواكه، كل مريض بحسبه.

يفضل أن يشرب المريض كل (24) ساعة (2.5) لتر من الماء.

يفضل أن يمارس المريض رياضة المشي لمدة (30) دقيقة كل يوم، وفي نفس التوقيت.

«2» قرحة المعدة والتهاباتها وجرثومة المعدة أو الميكروب الحلزوني

نسبة نجاح الدواء: (95٪).

الكرس الأول مدته (15) يومًا.

1- بلسم – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل بساعة.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

الكرس الثاني مدته (90) يومًا.

1- بلسم – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل بساعة.

وأيضًا ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل؛ ليصبح الإجمالي (6) ملاعق كل (24) ساعة.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

يحصل عند (5٪) من المرضى اضطرابات، لا سيما مرضى جرثومة المعدة، ولكنها سرعان ما تتلاشى خلال الـ (15) يومًا الأولى.

نفسية المريض لها دور كبير في نجاح الدواء العشبي، فإذا وجد عنده نوع من الشك أو عدم الثقة يُنصح بعدم استعمال الدواء العشبي؛ لأنه لن يفيده، وهذا بحسب الدراسات الحديثة.

يمتنع المريض عن أي طعام يزيد في حموضته، وكل مريض يعرف تمامًا ما يزيد ألمه وأوجاعه.

«3» القولون العصبي – مرض العصر

نسبة نجاح الدواء: (90٪).

الكرس الأول مدته (15) يومًا.

1- G – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل مباشرة.

2- ح ت – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

الكرس الثاني مدته (90) يومًا.

1- G – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

2- ح ت – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

أحيانًا يصاحب القولون العصبي إمساك (يبس) مستمر، فيضاف إلى الكرس:

3- ملين – (3) ملاعق صغيرة مع كأس ماء قبل النوم، ثم يقلل أو يزاد في الجرعة، فقد يتم تقليلها إلى ملعقة واحدة، وقد يتم زيادتها إلى (5) ملاعق.

- ويستعمل (الملين) لمدة (90) يومًا؛ لأنه يعمل على تنشيط القولون، ويعمل على تنظيفه وإخراج فضلاته الكامنة في تجاويفه.

عادة ما يشعر مريض القولون بالخوف والوسوسة، وبعضهم يصاب بالاكتئاب والقلق والضيق غير المبرر، وهذا ما يجعل مريض القولون كثير الشك والأوهام، ومن ذلك: أنه يترك العلاج فجأة ومن دون أسباب ومبررات.

يمكن أن يستمر مريض القولون باستعمال مثبطات ومهدئات القولون التي كان يستعملها من قبل، ويستعمل العلاج العشبي لمدة (15) يومًا، ثم يترك العلاج الكيميائي، ويستمر على العلاج العشبي حسب ما ذكرنا سابقًا.

بعض حالات القولون النادرة تحتاج إلى استعمال علاج القولون العشبي لمدة (180) يومًا.

يجب على المريض الآتي:

1- يشرب كل (24) ساعة (2.5) لتر من الماء.

2- يمتنع عن الأكل من المغرب إلى الفجر، ويسمح له بأكل الزبادي (اللبن) أو الخضروات أو التفاح أو البرتقال.

3- يواظب على المشي يوميًا لمدة (30) دقيقة، وفي نفس التوقيت.

4- يقلل من السكريات، وخاصة السكر الأبيض.

5- يقلل من الدقيق الأبيض.

«4» أمراض الكبد – التليف – زيادة الإنزيمات – تسمم الكبد

نسبة نجاح الدواء: (70٪).

الكرس الأول مدته (15) يومًا.

1- ك ب د – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

الكرس الثاني مدته (90) يومًا.

1- ك ب د – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس ثالث مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الثاني.

«5» التهاب الكبد الفيروسي

نسبة نجاح الدواء في القضاء على الفيروس: (50٪).

نسبة نجاح الدواء في القضاء على الالتهابات الكبدية، وتحجيم الفيروس، والحد من خطورته: (80٪).

الكرس مدته (90) يومًا.

1- ك ب د – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- W – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

يجب على مريض الكبد الآتي:

1- يشرب كل (24) ساعة (2.5) لتر من الماء.

2- يمتنع عن الأكل من المغرب إلى الفجر، ويسمح له بأكل الخضروات والفواكه.

3- يمشي يوميًا لمدة (30) دقيقة، وفي نفس التوقيت.

«6» حصوة المرارة

نسبة نجاح الدواء في إذابة حصوة المرارة: (80٪).

الكرس مدته (90) يومًا.

1- K – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- مسالك – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- ك ب د – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات النادرة إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«7» ضعف الخصوبة لدى الرجال: ضعف الحيوانات المنوية – ضعف الحركة

نسبة نجاح الدواء: (80٪).

الكرس مدته (90) يومًا.

1- الإنجاب – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- مقوي – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

يتم عمل فحص بالكمبيوتر؛ لأنه أدق من اليدوي.

ربما قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

ينصح المريض بالآتي:

1- شرب كل (24) ساعة (2.5) لتر من الماء.

2- المشي يوميًا لمدة (30) دقيقة، وفي نفس التوقيت.

«8» الكلى – حصوات (6)ملي وأصغر

نسبة نجاح الدواء: (90٪).

الكرس مدته (60) يومًا.

1- مسالك – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل ساعتين حتى نزول الحصوة، وعادة يتم نزولها خلال (20) يومًا لا أكثر.

«9» التهابات الكلى والمسالك البولية: الأملاح – البكتيريا

نسبة نجاح الدواء: (90٪).

الكرس الأول مدته (90) يومًا.

1- مسالك – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

الكرس الثاني مدته (90) يومًا أخرى.

1- مسالك – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

«10» القصور الكلوي

نسبة نجاح الدواء: (70٪).

الكرس مدته (180) يومًا.

1- مسالك – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- W – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- مقوي – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (180) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«11» الرشاقة – التخسيس – التنحيف

نسبة نجاح الدواء: (90٪).

الكرس مدته (90) يومًا.

1- رشاقة – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل ساعتين.

يجب على المريض الآتي:

1- يشرب كل (24) ساعة (2.5) لتر من الماء.

2- يمتنع عن الأكل من المغرب إلى الفجر، ويسمح له بأكل الزبادي (اللبن) مع الليمون أو الخضروات أو تفاحة واحدة أو برتقالة واحدة.

3- يواظب على المشي يوميًا لمدة (30) دقيقة، وفي نفس التوقيت.

من فوائد هذا المركب أنه يذيب الدهون، ويطرد السموم من الكبد وخلايا الجسم، ويصفي الشرايين.

تطبيق مهم:

الإنسان وزنه الطبيعي من 18 – 25 درجة.

كيف نحسب الدرجات؟

بالعملية الحسابية الآتية:

الوزن ÷ الطول ÷ الطول = الدرجة.

مثال على ذلك:

50 ك وزن ÷ 150 سم طول ÷ 150 سم طول = 0.0022

طريقة أخرى لاحتساب الوزن المثالي:

للرجل هو: الطول – 100 = الوزن المثالي.

للمرأة هو: الطول – 105 = الوزن المثالي.

مثال على ذلك:

للرجل: 150 سم طول – 100 = 50 ك، هو الوزن المثالي.

للمرأة: 150 سم طول – 105 = 45 ك، هو الوزن المثالي.

«12» برنامج غذائي: مفيد لإنقاص الوزن السريع – وأيضًا مفيد لمرضى السرطان

نسبة نجاح البرنامج: (90٪).

الكرس مدته (30) يومًا فقط.

1- الإكثار من شرب الماء بمعدل (2.5) لتر يوميًا.

2- الفطور – (1) خبزة حمراء مع (2) حبات بيض، أو قليل فول، أو قليل عدس، أو قليل فاصوليا.

3- الغداء – صحن سلطة، ومن مكوناته: بصل، وجزر، وطماطم، مع الزبادي.

4- العصر – صحن سلطة.

5- حبة تفاحة بين الفطور والغداء.

6- حبة برتقالة بين الغداء والعشاء.

7- رياضة المشي أو غيرها لمدة (30) دقيقة، وفي نفس التوقيت.

8- (5) تمرات كل صباح.

9- كأس شاي أخضر صباحًا ومساءً.

10- ملعقة زيت زيتون أصلي كل مساء.

11- العشاء – حبة زبادي مع ليمون.

12- في حال وجود إمساك يؤخذ ملعقة زيت خروع كل مساء.

13- الامتناع عن السكر الأبيض ومشتقاته.

14- الامتناع عن الدقيق الأبيض ومشتقاته.

«13» السعال الحاد

نسبة نجاح الدواء: (90٪).

الكرس مدته (15) يومًا.

1- س ح – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل ساعتين.

«14» السعال المزمن

نسبة نجاح الدواء: (90٪).

الكرس مدته (30) يومًا.

1- س ح – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

2- ص ر – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (30) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«15» الربو – حساسية الصدر

نسبة نجاح الدواء: (80٪).

الكرس الأول مدته (15) يومًا.

1- ص ر – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- س ح – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

الكرس الثاني مدته (90) يومًا.

1- ص ر – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- س ح – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض حالات قليلة إلى كرس ثالث مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الثاني.

في حالات نادرة يشعر بعض المرضى بآلام في الصدر، وبعضهم يشعرون بضيق تنفس، وهذا في الـ (15) يومًا الأولى، ثم يتلاشى كل هذا الاضطراب.

«16» التيفوئيد بأنواعه

نسبة نجاح الدواء: (٪90).

الكرس مدته (90) يومًا.

1- H – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات النادرة إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

هذا المركب يعالج الحمى المالطية أيضًا، وأكثر أنواع الحمى الناتجة عن التهاب بكتيري.

«17» السكري: الدرجة الثانية

نسبة نجاح الدواء: (70٪).

الكرس الأول مدته (20) يومًا.

1- 5 – (5) ملاعق صغيرة مع كأس ماء صباحًا، و(5) ملاعق صغيرة مع كأس ماء مساءً.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

الكرس الثاني مدته (90) يومًا.

1- 5 – (5) ملاعق صغيرة مع كأس ماء صباحًا، و(5) ملاعق صغيرة مع كأس ماء مساءً.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- K – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- رشاقة – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

الكرس الثالث مدته (90) يومًا، نفس الكرس الثاني.

احتمال كبير تعود مستقبلات الأنسولين في خلايا الجسم إلى العمل، ومن ثم لا يحتاج المريض إلى أدوية السكري.

هذا الكرس بإذن الله تعالى يزيل كل مضاعفات وآلام السكري.

يمتنع المريض عن السكر الأبيض ومشتقاته.

يمتنع المريض عن الدقيق الأبيض ومشتقاته.

يفضل له الشعير، فهو مفيد للبنكرياس ولمستقبلات الأنسولين في الخلايا.

بالنسبة لـ (5) يتم إنقاصه تدريجيًا حسب قراءة السكر إلى (3) ملاعق صباحًا ومساءً، وربما إلى (3) ملاعق يوميًا فقط، وذلك بحسب ما يراه المعالج.

«18» السكري: الدرجة الأولى

الكرس الأول مدته (20) يومًا.

1- 5 – (5) ملاعق صغيرة مع كأس ماء صباحًا، و(5) ملاعق صغيرة مع كأس ماء مساءً.

- يتم متابعة حالة المريض بالفحص وإرسالها إلى الطبيب، ويكون الفحص (3) مرات يوميًا.
- احتمال زيادة الملاعق أو تقليلها بحسب حالة كل مريض.

بعد استقرار السكري ونزوله إلى (120) صائم، والتراكمي إلى (6)، يمكن إضافة الآتي:

2- K – يضاف إلى (5)، حيث يعمل على حث البنكرياس على العمل وتنشيطها، ولكن يتم ملاحظة المريض كل (24) ساعة.

3- م ن – يضاف إليهما أيضًا.

الكرس الثاني مدته (90) يومًا.

1- 5 – (5) ملاعق صغيرة مع كأس ماء صباحًا، و(5) ملاعق صغيرة مع كأس ماء مساءً.

2- K – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

في حالة عدم تقبل الجسم للدواء، ووجود أي ارتفاع في السكري، يتم توقيف (K)؛ لأن بعض الأجسام لا تتكيف مع هذا المركب العشبي.

«19» البواسير – الشرخ الشرجي

نسبة نجاح الدواء: (90٪).

الكرس مدته (60) يومًا.

1- زيت البواسير – يتم تركيبه من (500) مل زيت زيتون أصلي، ويضاف إليه (15) ملاعق صغيرة من أعشاب دهن البواسير، يخلط الجميع، ويترك المركب لمدة (3) أيام، ثم يؤخذ منه حقنة شرجية كل ليلة قبل النوم: (3) ملي.

2- دهن البواسير – يتألف من (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن البواسير، ويضاف إليها عسل بلدي طبيعي (100٪)، يخلط الجميع حتى يتحول إلى معجون، ويترك لمدة (3) أيام، ثم تعقم الأصابع ويخلط المعجون قبل الاستعمال، ثم يؤخذ بقدر الحاجة ويدهن على فتحة الشرج دهنًا خارجيًا صباحًا ومساءً، ويغسل بعد (4) ساعات.

3- البواسير (شربًا) – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

4- G – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

5- ملين – إذا وجد إمساك (3) ملاعق مع كأس ماء قبل النوم، وأما إذا لم يوجد إمساك فليس بضروري استعماله.

6- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

هذا الكرس كاملًا بإذن الله تعالى ينهي البواسير بجميع درجاتها مع أكثر الحالات، و(5٪) من الحالات قد يحتاجون إلى كرس آخر.

من مظاهر البواسير:

1- ألم شديد في المستقيم وفتحة الشرج.

2- خروج دم من الشرج يصحبه ألم، وقد لا يصحبه ألم.

3- نتوءات حول فتحة الشرج من الخارج.

4- خروج زائدة لحمية مع البراز يصحبها ألم، وقد لا يصحبها ألم.

5- الشرخ الشرجي.

«20» الناسور

نسبة نجاح الدواء: (90٪).

الكرس مدته (60) يومًا.

1- دهن البرعي – يتم تركيبه من (10) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن البرعي، يضاف إليها عسل طبيعي، يخلط الجميع حتى يتحول إلى معجون، ويخلط جيداً، ثم يدهن به على الناسور صباحاً وليلاً، ويترك لمدة (4) ساعات على الأقل، ثم يغسل.

2- زيت البواسير – يتم تركيبه من (500) مل زيت زيتون أصلي، ويضاف إليه (15) ملاعق صغيرة من أعشاب دهن البواسير، يخلط الجميع، ويترك المركب لمدة (3) أيام، ثم يؤخذ منه حقنة شرجية كل ليلة قبل النوم: (3) ملي.

3- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- H – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

5- البواسير (شربًا) – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

6- ملين – ملعقة صغيرة مع كأس ماء قبل النوم.

قد تحتاج حالات نادرة إلى كرس آخر مدته (60) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«21» بواسير الإلية

نسبة نجاح الدواء: (90٪).

الكرس مدته (60) يومًا.

1- دهن البواسير – يتألف من (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن البواسير، ويضاف إليها عسل بلدي طبيعي (100٪)، يخلط الجميع حتى يتحول إلى معجون، ويترك لمدة (3) أيام، ثم تعقم الأصابع ويخلط المعجون قبل الاستعمال، ثم يؤخذ بقدر الحاجة، ويدهن على باسور الإلية صباحًا ومساءً.

2- دهن البرعي – يتألف من (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن البرعي، ويضاف إليها زيت زيتون أصلي، يخلط الجميع حتى يتحول إلى معجون، ثم يدهن على باسور الإلية عصرًا، ويغسل بعد (4) ساعات.

«22» الأميبيا – الجيارديا – الطفيليات

الكرس مدته (30) يومًا.

1- طفيل – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«23» التهابات الرحم – المهبل – سوائل الرحم – روائح الرحم

الكرس مدته (60) يومًا.

1- الرحم (شربًا) – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

«24» أكياس الرحم – الورم الليفي

الكرس مدته (90) يومًا.

1- الرحم (شربًا) – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- W – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- رشاقة – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يومياً بعد الأكل.

5- دهن الرحم – يستعمل في الحالات المستعصية فقط.

- **طريقة تركيبه:** (5) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن الرحم مع عسل نحل بنفس الكمية، ويخلط الجميع، ويترك لمدة (3) أيام، ثم يستعمل.
- **طريقة الاستعمال:** تعقم المرأة أصبعها، ثم تأخذ بقدر بنانة اليد وتدهن به مجرى الرحم صباحًا ومساء، وتغسله بعد (4) ساعات.

«25» الدورة الشهرية: آلامها – اضطرابها – زيادة في وقت خروجها

الكرس مدته (90) يومًا.

1- الدورة – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

«26» ضعف المبايض – تنشيط المبايض

الكرس مدته (90) يومًا.

1- الرحم (شربًا) – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- الإنجاب – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- مقوي – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

«27» التهاب الأمعاء الدقيقة

الكرس مدته (90) يومًا.

1- الأمعاء – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- بلسم – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

3- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

«28» الروماتيزم

نسبة نجاح الدواء: (70٪).

الكرس مدته (90) يومًا.

1- ر م ت – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (180) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«29» النقرس – حمض اليوريك

نسبة نجاح الدواء: (70٪).

الكرس مدته (90) يومًا.

1- ن ق ر – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- مسالك – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات النادرة إلى كرس آخر مدته (180) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«30» الدمامل – الخراج – الصنفور

الكرس مدته (90) يومًا.

1- دهن البرعي – (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن البرعي، يضاف إليها زيت زيتون أصلي، ويخلط الجميع ويترك لمدة (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال:** يدهن منه على الخراج صباحًا ومساء، ويغسل بعد (4) ساعات.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- مسالك – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- ك ب د – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

5- H – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

#	يجب على المريض الآتي:

1- يشرب كل (24) ساعة (2.5) لتر من الماء.

2- يمشي يوميًا لمدة (30) دقيقة، وفي نفس التوقيت.

3- يتبرع بالدم إن كانت صحته تسمح بذلك.

4- يمتنع عن الأكل من المغرب إلى الفجر، ويسمح له فقط بأكل الزبادي أو الخضروات أو الفواكه.

«31» تضخم البروستات – التهاباتها

الكرس مدته (90) يومًا.

1- ب ت – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (180) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

من مضاعفات البروستات:

1- تقطع في البول واحتقان.

2- ضعف الانتصاب.

3- تضعف الحيوانات المنوية في بعض الحالات، لا سيما عند التهابها أو تضخمها.

«32» الضعف الجنسي عند الذكور – ضعف الانتصاب – سرعة القذف

الكرس مدته (30) يومًا.

1- مقوي – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

2- دهن الباءة – (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن الباءة، ويخلط معها زيت زيتون أصلي، وتترك لمدة (3) أيام، ثم تستعمل بعد ذلك.

- **طريقة الاستعمال**: يؤخذ بقدر الحاجة ويدهن به الذكر مساء، ويترك حتى الصباح، تكرر العملية كل مساء.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (60) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«33» التهاب اللوزتين

الكرس مدته (60) يومًا.

1- ل ح غ – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- دهن البرعي – (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن البرعي، يضاف إليها زيت زيتون أصلي، ويخلط الجميع ويترك لمدة (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال**: يؤخذ منه بقدر الحاجة، ثم يدهن على اللوزتين من الخارج صباحًا ومساء، ويغسل بعد (4) ساعات.

العلاج هذا يعيد اللوزتين بإذن الله تعالى للعمل كما خلقت، وتعود إلى طبيعتها تمامًا.

«34» روماتيزم القلب

الكرس مدته (90) يومًا.

1- ق – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- ر م ت – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

بالنسبة للأطفال ممكن يعطى من كل نوع ملعقة واحدة يوميًا فقط، ويتم عملها مثل القهوة، ثم تشن ويشرب منقوعها بعدما يحلى بالعسل أو بغيره.

«35» الثعلبة

الكرس مدته (30) يومًا.

1- دهن الثعلبة – (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن الثعلبة، يضاف إليها زيت زيتون أصلي، ويترك (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال**: يدهن به مواضع التصلع مع دلك خفيف صباحًا ومساء، ويغسل بعد (4) ساعات.

«36» الثعلبة المناعية

الكرس مدته (90) يومًا.

1- دهن الثعلبة – (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن الثعلبة، يضاف إليها زيت زيتون أصلي، ويترك (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال**: يدهن به على الثعلبة مع دلك خفيف كل مساء، ويترك (4) ساعات، ثم يغسل.

2- دهن البرعي – (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن البرعي، يضاف إليها زيت زيتون أصلي، ويخلط الجميع ويترك لمدة (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال**: يدهن به على الثعلبة مع دلك خفيف كل صباح، ويترك (4) ساعات، ثم يغسل.

3- ر م ت – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

4- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

5- ج د (شربًا) – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

«37» صعوبة النطق وثقل اللسان

نسبة نجاح الدواء: (70٪).

الكرس مدته (90) يومًا.

1- صعوبة النطق – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«38» عرق النسا

الكرس مدته (90) يومًا.

1- عرق النسا – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل لمدة (7) أيام فقط.

- **ثم تتغير طريقة الاستعمال إلى**: ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات لمدة (83) يومًا.

2- دهن يحيى للأعصاب – (20) ملعقة صغيرة، يضاف إليها (500) مل زيت زيتون أصلي و(500) مل زيت خردل أصلي، ويخلط الجميع، ويترك لمدة (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال**: يخلط جيدًا قبل الاستعمال في كل مرة ويؤخذ منه بقدر الحاجة، ثم يدهن به مواضع الألم مع الدلك صباحًا ومساء، ويغسل بعد (4) ساعات.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«39» الكلف – النمش – الهالات السوداء – تنقية وتصفية البشرة

نسبة نجاح الدواء: (70٪).

الكرس مدته (90) يومًا.

1- جمال – (6) ملاعق كبيرة أعشاب جمال، يضاف إليها عسل نحل أصلي، أو زيت زيتون أصلي بدلًا عن العسل، ويخلط الجميع، ويترك لمدة (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال**: يخلط جيدًا قبل الاستعمال في كل مرة، ويُعمل على الوجه قناع أو على الهالات السوداء، ويترك لمدة (4) ساعات، ثم يغسل، يُفعل ذلك مرة واحدة في اليوم.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«40» منع الإسقاط – حفظ الحمل

الكرس مدته من الشهر الأول حمل إلى نهاية الشهر الثامن حمل.

1- منع الإسقاط – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

«41» الصداع المزمن – الشقيقة

الكرس مدته (90) يومًا.

1- ص د ع – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا لمدة (7) أيام فقط.

- **ثم تتغير طريقة الاستعمال إلى:** ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات لمدة (83) يومًا.

2- دهن يحيى للأعصاب [يستعمل في الحالات المستعصية] – (16) ملعقة صغيرة، يضاف إليها (100) مل زيت زيتون أصلي و(400) مل زيت خردل أصلي و(ملعقة صغيرة) خل، ويخلط الجميع، ويترك لمدة (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال:** يخلط جيدًا قبل الاستعمال في كل مرة ويؤخذ منه بقدر الحاجة، ثم يدهن به على الرأس مع الدلك مساءً ويترك حتى الصباح ثم يغسل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«42» السل – الدرن

الكرس مدته (180) يومًا.

1- السل – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا لمدة (7) أيام فقط.

- **ثم تتغير طريقة الاستعمال إلى**: ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات لمدة (173) يومًا.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (180) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«43» سلس البول – تقطير البول

الكرس مدته (90) يومًا.

1- السلس – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل لمدة (7) أيام.

- **ثم تتغير طريقة الاستعمال إلى**: ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات لمدة (83) يومًا.

«44» الدوالي في الخصيتين – الساقين

الكرس مدته (90) يومًا.

1- دهن الدوالي – (6) ملاعق كبيرة، يضاف إليها زيت زيتون أصلي، وتترك لمدة (3) أيام، ثم تستعمل.

- **طريقة الاستعمال**: يؤخذ من الدهان بعد خلطه جيدًا في كل مرة، ويدهن على الخصيتين أو الساقين مع دلك خفيف صباحًا ومساءً، وتغسل بعد (4) ساعات.

«45» الاستحاضة – نزيف الدم عند النساء

الكرس مدته حتى يتوقف الدم.

1- الاستحاضة (شربًا) – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

إذا كان النزيف شديدًا فيستعمل بالطريقة الأخرى، وهي: ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

إذا توقف النزيف يتم توقيف العلاج مباشرة؛ لأنه يعمل على تجلط وتخثر الدم.

«46» تقوية الذاكرة

الكرس مدته (90) يومًا.

1- الذاكرة – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«47» الإسهال الشديد

الكرس مدته حتى يتوقف الإسهال.

1- قابض – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل ساعتين حتى يتوقف الإسهال.

«48» البهاق

الكرس مدته (90) يومًا.

1- دهن البهاق – (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن البهاق، يضاف إليها زيت زيتون أصلي، ويخلط الجميع، ويترك حتى يفور، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال:** يخلط جيدًا قبل الاستعمال في كل مرة، ويدهن به على مواضع البهاق صباحًا ومساءً، ثم يغسل بعد (4) ساعات.

«49» تضخم الطحال

الكرس مدته (90) يومًا.

1- الطحال – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«50» الأرق – قلة النوم – صعوبة النوم

هذا المركب يساعد فقط على النوم وليس منومًا.

1- ن – (5) ملاعق صغيرة مع كأس ماء بعد صلاة العشاء.

«51» تطويل الشعر – تكثيفه – تنعيمه – تغذيته – إزالة ومنع التقصف – إزالة القشرة

الكرس مدته المنصوح بها لاستعمال الخلطة (180) يومًا.

1- خلطة أفنان – (10) ملاعق صغيرة من أعشاب أفنان، يضاف إليها (500) مل زيت زيتون أصلي، ويخلط الجميع، وتترك لمدة (7) أيام، ثم تستعمل.

طريقة الاستعمال:

- يخلط جيدًا قبل الاستعمال.
- الكرس الأول (500) مل، يدهن الشعر مع الدلك الخفيف حتى يتأكد أن الأعشاب والزيت وصل إلى فروة الرأس مساءً، ويغسل صباحًا.

- الكرس الثاني (500) مل، يستعمل بنفس الطريقة السابقة، ولكن كل يومين مرة واحدة.

إذا أرادت المرأة أن تستعمل الخلطة لمدة عام فهو أمر جيد، ويكون كل (3) أيام مرة واحدة بعد الكرسين السابقين.

«52» سرطان القولون والأمعاء الدقيقة

الكرس مدته (180) يومًا.

1- G – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- بلسم – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

3- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- الأمعاء – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

5- W – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (180) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

يستمر المريض في استعمال جرع العلاج الكيماوي، ولا تعارض بين العلاج العشبي والكيماوي.

«53» حمى البحر الأبيض المتوسط

الكرس مدته (180) يومًا.

1- H – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- G – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

3- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- W – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

5- مسالك – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

ويستحسن استعمال كرس آخر مدته (180) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

يستمر المريض في استعمال جرع العلاج الكيماوي، ولا تعارض بين العلاج العشبي والكيماوي.

«54» سرطان الرئتين

الكرس مدته (180) يومًا.

1- ص ر – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- س ح – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- W – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (180) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

يستمر المريض في استعمال جرع العلاج الكيماوي، ولا تعارض بين العلاج العشبي والكيماوي.

«55» السعال الديكي

الكرس مدته (90) يومًا.

1- س ح – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

2- ص ر – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

«56» يساعد على إخراج السحر والمس

الكرس مدته (90) يومًا.

1- طارد – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل مباشرة.

«57» يساعد على الولادة السهلة

الكرس يبدأ من أول الشهر التاسع حتى الولادة.

1- تسهيل الولادة – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

«58» الدوخة غير معروفة السبب

الكرس مدته (30) يومًا.

1- الدوخة – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- مقوي – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (30) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«59» التهاب الكبد المناعي

الكرس مدته (90) يومًا.

1- ك ب د – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- W – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- ر م ت – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

الكرس الثاني مدته (90) يومًا ثانية، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

الكرس الثالث مدته (90) يومًا ثالثة، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«60» للتصدي للأمراض (حياة صحية)

الكرس مدته (90) يومًا.

1- مقوي – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- المشي (30) دقيقة يوميًا وفي نفس التوقيت.

4- شرب (2.5) لتر ماء كل (24) ساعة.

5- العشاء خفيف، خضروات وفواكه.

6- منع السكر الأبيض ومشتقاته أو التقليل منه.

7- منع الدقيق الأبيض ومشتقاته أو التقليل منه.

«61» قرحة الاثني عشر

الكرس مدته (90) يومًا.

1- بلسم – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل بساعة.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- الأمعاء – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

سبب قرحة الاثني عشر الرئيس: جرثومة المعدة أو الميكروب الحلزوني أو إتش بيلوري.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«62» الصلع والتصلع – عند الذكور

الكرس مدته (300) يومٍ.

1- دهن الثعلبة – (6) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن الثعلبة، يضاف إليها زيت زيتون أصلي، ويترك (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال:** يدهن بها مساء على مواضع الصلع مع الدلك الخفيف، وتترك لمدة (4) ساعات، ثم تغسل.

2- خلطة أفنان – (10) ملاعق صغيرة من أعشاب أفنان، يضاف إليها (500) مل زيت زيتون أصلي، ويخلط الجميع، وتترك لمدة (7) أيام، ثم تستعمل.

- **طريقة الاستعمال:** يدهن بها الرأس صباحًا، وتترك لمدة (4) ساعات، ثم تغسل.

«63» الكوليسترول – الدهون الثلاثية

الكرس مدته (90) يومًا.

1- W – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- رشاقة – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«64» البلهارسيا

الكرس مدته (90) يومًا.

1- طفيل – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- W – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- ك ب د – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

على المريض عمل فحص بعد كل كرس، وفي حالات نادرة قد يحتاج إلى كرس ثالث مدته (90) يومًا ثالثة.

«65» خشونة المفاصل – الاحتكاك

\# الكرس مدته (90) يومًا.

1- ت س – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات.

2- ر م ت – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- W – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

5- دهن البرعي – (10) ملاعق كبيرة من أعشاب دهن البرعي، يضاف إليها زيت زيتون أصلي، ويخلط الجميع ويترك لمدة (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال:** يخلط جيدًا قبل الاستعمال في كل مرة ويؤخذ منه بقدر الحاجة، ثم يدهن به مواضع الألم مع الدلك مساءً، ويترك لمدة (4) ساعات على الأقل، ثم يغسل.

6- دهن يحيى للأعصاب - (20) ملعقة صغيرة، يضاف إليها (500) مل زيت زيتون أصلي و(500) مل زيت خردل أصلي، ويخلط الجميع، ويترك لمدة (3) أيام، ثم يستعمل.

- **طريقة الاستعمال**: يخلط جيدًا قبل الاستعمال في كل مرة ويؤخذ منه بقدر الحاجة، ثم يدهن به مواضع الألم مع الدلك صباحًا، ويترك لمدة (4) ساعات على الأقل، ثم يغسل.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

ويلاحظ كبر السن؛ فإن نسبة نجاح العلاج تعتمد على السن، وكلما كان تحت الخمسين كان أفضل.

«66» القولون التقرحي

الكرس مدته (90) يومًا.

1- بلسم – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل بساعة.

2- G – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

3- ح ت – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

4- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

5- الأمعاء – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

6- ر م ت – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يومياً بعد الأكل.

قد تحتاج بعض الحالات غالبًا إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

وربما قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس ثالث أيضًا.

«67» دهون الكبد – تشحم الكبد

الكرس مدته (90) يومًا.

1- ك ب د – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- رشاقة – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل (3) ساعات من الفجر حتى النوم ليلًا.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«68» التسمين الطبيعي

الكرس مدته (90) يومًا.

1- ت س – ملعقة صغيرة مع كأس ماء كل ساعتين من الفجر وحتى النوم.

قد تحتاج بعض الحالات إلى كرس آخر مدته (90) يومًا أخرى، ويستعمل بنفس طريقة الكرس الأول.

«69» جرثومة الرحم

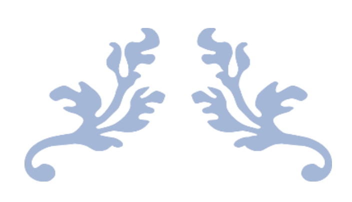
نسبة نجاح الدواء: (70٪).

الكرس مدته (30) يومًا.

1- الرحم (شربًا) – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا قبل الأكل.

2- م ن – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.

3- H – ملعقة صغيرة مع كأس ماء (3) مرات يوميًا بعد الأكل.



القسم الثاني:

المركبات العشبية، وطريقة تركيباتها وتصنيعها.



«1» بلسم

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء – حبة البركة	100	.2	مسك أصلي	100
.3	مستكا	100	.4	محْلَب	100
.5	سندروس – فارعة	100	.6	بابونج	100
.7	عود الصليب	200	.8	بزر جزر	100
.9	روق سدر	100	.10	زرنباد – زرنبة	200
.11	ورق القرض	300	.12	قشر رمان	300
.13	صمغ عربي	200	.14		

«2» من

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	400	.2	ينسون	200
.3	قشر برتقال	400	.4	زعتر	400
.5	ثوم	400	.6	زرنباد	200
.7	بروبلس – غراء النحل – عكبر	100	.8	صمغ عربي	400

«3» أفنان

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	بزر جرجير	200
3.	هدس – آس	200	4.	بزر كراث	200
5.	بزر دوار الشمس	200	6.	محلب	200
7.	جوز الهند – نارجيل	200	8.	حب الرشاد – حلف	200
9.	حناء	200	10.	سمسم نيء	200
11.	بزر قُطونَ – يستعمل بديله الحلبة	200	12.	مُر – يستعمل للضرورة، لأن رائحته كريهة	100
13.	زيت زيتون أصلي		14.		

G «4»

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	عرق سوس	100
.3	بزر حرمل	100	.4	بزر بقدونس	100
.5	عفْص	100	.6	مستكا	100
.7	قرنفل – زر – مسمار	100	.8	ينسون	100
.9	شمار	100	.10	قشر رمان	200
.11	سدر	100	.12	عود الصليب	200
.13	عود القسط	100	.14	عود البنفسج	200
.15	صمغ عربي	200	.16	قشر برتقال	100

«5» 5

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	حب الرشاد – حلف	100
3.	قشر رمان	100	4.	مُر	100
5.	بزر كرنب	100	6.	بزر خس	100
7.	جوز قديم	100	8.	مريمرة	200
9.	بزر حرمل	100	10.	حلبة الخيل	100
11.	ورق زيتون	100	12.	ميرامية	100
13.	بذور المورينقا	100	14.	قرفة	100

«6» ج د (دهنًا)

م	المركبات العشبية	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبية	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	زعفران الأصلي	100
.3	قشر رمان	100	.4	سندروس	100
.5	بزر بقدونس	100	.6	محلب	100
.7	زرنباد	100	.8	ورق الأراك	100
.9	ورس	100	.10	حناء	100
.11	عود القسط	100	.12	عود البنفسج	100
.13	سمسم نيء	100	.14		

«7» ج د (شربًا)

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	بزر بقدونس	100
.3	قشر برتقال	100	.4	ينسون	100
.5	شمار	100	.6	زرنباد	100
.7	بزر حرمل	100	.8	سدر	100
.9	عود البنفسج	100	.10	عود القسط	100
.11	سنا مكي	100	.12	فيحة	100

«8» جمال

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	قشر رمان	200
3.	ورس	600	4.	هدس	400
5.	بزر بقدونس	200	6.	محلب	200
7.	بزر قُطونَ – ويمكن الحلبة بديلًا له	200	8.	عسل نحل طبيعي – أو زيت زيتون أصلي	

H «9»

م	المركبات العشبية	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبية	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	200	2.	بزر جزر	200
3.	مريمرة	200	4.	بزر بقدونس	200
5.	ورق أو زهر الحُمَر	200	6.	بابونج	100
7.	نعنع	100	8.	قرنفل	100
9.	زرنباد	100	10.	شمار	100
11.	ينسون	100	12.	نعضة	100
13.	فيحة	100	14.	ورق أو عود الأراك	100

«10» دهن البرعي

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	شب الفؤاد	100	2.	دم الأخوين	100
3.	حبة سوداء	100	4.	صمغ عربي	100
5.	سندروس	100	6.	صبر	100
7.	عود القسط	100	8.	عود البنفسج	100
9.	أثمد	100	10.	بزر حرمل	100
11.	سدر	100	12.	مُر	100
13.	سمسم نيء	100	14.	زيت زيتون	

«11» ق

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	عود البنفسج	100
.3	عود القسط	100	.4	عود الصليب	100
.5	زهرة الليمون	100	.6	اللوز	100
.7	قشر رمان	100	.8	جوز الهند	100
.9	ورق التين	100	.10	قشر برتقال	100
.11	قرنفل	100	.12	عرق سوس	100
.13	بزر حرمل	100	.14	بابونج	100
.15	كراوية	100	.16	محلب	100
.17	ميعة	100	.18	مستكا	100
.19	بزر بقدونس	100	.20	صمغ عربي	100
.21	شذاب	100	.22		

«12» ح ت

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	كراوية	200
.3	ينسون	100	.4	شمار	100
.5	قرنفل	100	.6	قرفة	100
.7	نعنع	100	.8	زعتر	100
.9	هدس	100	.10	عود القسط	200
.11	عود الصليب	200	.12	عود القرح	200
.13	عود البنفسج	200	.14	قشر رمان	200
.15	قشر برتقال	100	.16	بابونج	100
.17	شذاب	100	.18	مسك أصلي	200
.19	مستكا	200	.20	زعفران	100

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.21	قنطريون	300	.22	سنا مكي	100
.23	أترج	100	.24	سدر	100
.25	هليلج	100	.26	كندر – لبان ذكر	200

«13» مقوي

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	خولنجان – خولنجاء	300
.3	قرنفل	100	.4	حب الرشاد	100
.5	عود القرح	100	.6	لبان ذكر	100
.7	بزر جزر	100	.8	بزر فجل	300
.9	بزر بصل	100	.10	بزر كراث	100
.11	بزر جرجير	100	.12	بزر بقدونس	100
.13	زنجبيل	100	.14	عود القسط	100
.15	زعفران	100	.16	جوز الطيب	100
.17	جنسج	500	.18	سقنقور	10 حبات

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.19	طلع النخيل	300	.20	غذاء ملكات	100
.21	فستق	100	.22	حب الزلم	300
.23	قرفة	100	.24		

«14» ت س

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	زرنباد	200
.3	محلب	200	.4	سحلب	200
.5	عدس أسود	200	.6	بزر جزر	200
.7	قشر برتقال	200	.8	فول الصويا	200
.9	حلبة	200	.10	بزر بقدونس	200
.11	أمْلَج	200	.12		

«15» دهن يحيى للأعصاب

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	زرنباد	100
.3	شب الفؤاد	100	.4	خولنجاء	100
.5	صبر	200	.6	دم الأخوين	200
.7	حلبة	100	.8	بابونج	100
.9	هرد	200	.10	مسك أصلي	100
.11	سمسم نيء	100	.12	محلب	200
.13	ميمياء حجري – معدني	200	.14	بسباس (فلفل) يابس	100
.15	زيت زيتون		.16	زيت الخردل	
.17	خل		.18		

«16» ب ت

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	بزر كتان – مومة	300
3.	عنب الذئب – عنب الدب	300	4.	بردقوش – وزاب	100
5.	بزر حرمل	200	6.	بزر بقدونس	200
7.	بزر بصل	200	8.	سمسم نيء	200
9.	بزر القوزنباد	300	10.		

«17» رمت

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	نعضة	100
.3	بابونج	100	.4	حب الرشاد	100
.5	زعتر	100	.6	بزر حرمل	100
.7	زرنباد	100	.8	ميمياء حيواني	100
.9	ينسون	100	.10	عرق سوس	100
.11	عود البنفسج	100	.12	كراوية	100
.13	بزر بقدونس	100	.14	فوه	100

«18» طارد

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	قشر رمان	100
.3	سدر	200	.4	بابونج	100
.5	عود القسط	100	.6	عود الصليب	100
.7	عرق سوس	100	.8	ميعة	200
.9	شذاب	300	.10	سنا مكي	200
.11	بزر حرمل	200	.12	ثوم مطحون	200
.13	حلتيت معجون – أو مطحون	300	.14		

ن «19»

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	بزر خس	100
.3	بابونج	200	.4	بزر بقدونس	100
.5	ينسون	200	.6	زعتر	200
.7	زعرور	200	.8	قشر برتقال	100
.9	شمار	200	.10	عود البنفسج	200
.11	زرنباد	100	.12		

«20» دهن لإزالة الأثر من الجسم

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	زعفران	200
.3	أثمد	200	.4	صبر	200
.5	سندروس	200	.6	محلب	200
.7	شب الفؤاد	200	.8	حناء	200
.9	ورس	300	.10	زيت زيتون	
.11	زيت سمسم		.12		

يكون المركب معجوناً، ويدهن به.

«21» دهن لإزالة سمرة الجسم ويزيل الآثار المزمنة

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	هدس	100	2.	ورس	200
3.	بزر دوار الشمس	100	4.	بزر قُطونَ	100
5.	عسل		6.		

يكون المركب معجوناً، ويدهن به.

«22» الذاكرة

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	كندر – لبان ذكر	200
3.	هليلج	200	4.	عرق سوس	200
5.	مستكا	100	6.	زنجبيل	100
7.	قرنفل	100	8.	زعتر	200
9.	زرنباد	200	10.	بابونج	200

«23» الدورة

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	شمار	100
.3	مُر	100	.4	ورق التين	100
.5	حلبة	100	.6	سندروس	100
.7	بابونج	100	.8	بزر بقدونس	100
.9	فوه	100	.10	عود الصليب	100
.11	زرنباد	100	.12	نعنع	100
.13	عود القسط	100	.14	حب الرشاد	100

«24» ص ر

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	سندروس	100
.3	حلبة	100	.4	شذاب	100
.5	فوه	100	.6	قشر برتقال	100
.7	زرنباد	200	.8	خزامى – أو ميعة	200
.9	عرق سوس	200	.10	صمغ عربي	200
.11	كثيراء – كثيرة	200	.12	بردقوش – وزاب	200

«25» طفيل

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	ينسون	100
3.	شمار	100	4.	مُر	100
5.	ورق أو قشر الأراك	100	6.	ورق فرسك – خوخ	100
7.	جوز الهند	100	8.	سندروس	100
9.	هدس	100	10.	شيح	100
11.	زعتر	100	12.	نعنع	100
13.	شذاب	100	14.	قشر رمان	100
15.	حبق	100	16.	حب الرشاد	100
17.	ثوم	100	18.	نخوة	100

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.19	عرق سوس	100	.20	سنا مكي	100
.21	كراوية	100	.22	بزر كرنب	100
.23	بزر بقدونس	100	.24	نعضة	100
.25	بزر حرمل	100	.26	عود القسط	100
.27	عود الصليب	100	.28	عود البنفسج	100
.29	فيحة	100	.30		

«26» لحغ

م	المركبات العشبية	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبية	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	شمار	100
3.	ينسون	100	4.	عرق سوس	200
5.	بابونج	100	6.	زعتر	200
7.	هيل	100	8.	قرنفل	100
9.	كثيراء	200	10.	صمغ عربي	100
11.	هليلج	200	12.	زرنباد	200
13.	قشر رمان	100	14.	قشر برتقال	100
15.	ميمياء معدني أحمر	100	16.		

«27» ملين

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	عود البنفسج	100	.2	هليلج	100
.3	ثوم	100	.4	حب الرشاد	100
.5	سنا مكي	300	.6	زرنباد	100

«28» دهن البهاق

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	ورس	100
.3	زرنباد	100	.4	فوه	100
.5	زعفران	100	.6	شب الفؤاد	100
.7	عود القسط	100	.8	حب الرشاد	100
.9	سندروس	100	.10	نشادر	100
.11	زبد البحر	100	.12	هرد	100
.13	حناء	100	.14	زيت زيتون	
.15	خل		.16		

«29» ك ب د

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	زعتر	100
.3	مستكا	300	.4	بابونج	100
.5	بزر حرمل	100	.6	بزر جزر	100
.7	قشر برتقال	100	.8	لوز	100
.9	عرق سوس	300	.10	عود الصليب	300
.11	فوه	100	.12	زعفران	100
.13	عود القسط	300	.14	ورق إذخر	100
.15	نعنع	100	.16	بزر ملفوف	100
.17	بزر كتان	100	.18		

W «30»

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	ينسون	100
.3	شمار	100	.4	عود البنفسج	100
.5	عود القسط	100	.6	عود الصليب	100
.7	عود القرح	100	.8	مستكا	100
.9	مسك أصلي	100	.10	نعنع	100
.11	بزر بقدونس	100	.12	شذاب	100
.13	نعضة	100	.14	قرنفل	100
.15	حب الرشاد	100	.16	زنجبيل	100
.17	زرنباد	100	.18	سنا مكي	100
.19	فوه	100	.20	بردقوش	100

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.21	صمغ عربي	100	.22	ميرامية	100
.23	ورق جوافة	100	.24	لبان ذكر	100
.25	ورق زيتون	100	.26		

«31» مسالك

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	بزر خس	100
3.	بزر كتان	300	4.	بزر فجل	100
5.	بزر قُطونَ	100	6.	صمغ عربي	300
7.	هليلج	100	8.	لبان ذكر	200
9.	محلب	200	10.	عود الصليب	200
11.	عود القسط	200	12.	عود البنفسج	200
13.	فوه	200	14.	حب الرشاد	300
15.	بزر حرمل	200	16.	عرق سوس	100
17.	شمار	100	18.	ينسون	100
19.	نخوة	300	20.	هدس	100
21.	بزر خلَّة	100	22.	مستكا	100
23.	قُطُب	300	24.		

«32» الإنجاب

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	حب الرشاد	100
3.	بزر فجل	300	4.	مُر	100
5.	حلبة	100	6.	زرنباد	100
7.	خولنجاء	100	8.	عود القسط	200
9.	حبوب اللقاح	300	10.	غذاء ملكات	300
11.	طلع النخيل	300	12.		

«33» دهن الباءة

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	عود القرح	200
3.	مُر	200	4.	بزر قُطونَ	200
5.	محلب	200	6.	زيت زيتون أو عسل	

«34» دهن البواسير

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	شب الفؤاد	100
3.	حلتيت	100	4.	دم الأخوين	100
5.	عفص	100	6.	مستكا	100
7.	هدس	100	8.	زرنباد	100
9.	حلبة	100	10.	مُر	100
11.	أثمد	100	12.	بروبليس	100
13.	زيت زيتون أو عسل		14.		

«35» البواسير (شربًا)

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	سندروس	100
.3	هدس	100	.4	مستكا	200
.5	نعنع	100	.6	بزر بقدونس	200
.7	بزر كراث	100	.8	جوز الهند	100
.9	هليلج	200	.10	أترج	100
.11	شذاب	100	.12	ثوم	200

«36» س ح

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	عرق سوس	100
.3	ينسون	100	.4	قشر برتقال	100
.5	صمغ عربي	100	.6	كُثيراء	100
.7	مُر	100	.8	سندروس	100
.9	زرنباد	100	.10	قرنفل	100
.11	خزامى	100	.12	شمار	100
.13	سمسم نيء	100	.14	ورق جوافة	100

«37» الرحم (شربًا)

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	مُر	100
.3	بزر جزر	100	.4	عبب	100
.5	بردقوش	100	.6	ميعة	100
.7	قرنفل	100	.8	شذاب	100
.9	بعثران – ريحان	100	.10	فوه	100
.11	عود القسط	100	.12	عود الصليب	100
.13	زرنباد	100	.14	ميرامية	100

«38» الاستحاضة – نزيف الدم (شربًا)

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	عفص	200
3.	سندروس	200	4.	قشر رمان	200
5.	بن محمص	200	6.	هدس	200
7.	نعنع	200	8.	ورق التين	200

«39» الاستحاضة – نزيف الدم
(دهنًا)

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	عفص	100	.2	قشر رمان	100
.3	سندروس	100	.4	هدس	100
.5	نعنع	100	.6	مُر	100
.7	زرنباد	100	.8	عسل طبيعي	

يكون المركب معجوناً، ويدهن به في مجرى الرحم حتى يتوقف الدم، ولا يستعمل إلا للضرورة.

«40» دهن لجميع آلام الأسنان

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	ورق الأراك	200
.3	سدر	200	.4	عفص	200
.5	هليلج	200	.6	مستكا	200
.7	عود القرح	200	.8	شب الفؤاد	200
.9	ملح	200	.10	هدس	200
.11	زيت زيتون أصلي		.12		

يكون المركب معجوناً، ويدهن به الأسنان تكرارًا حتى يتوقف الألم.

«41» رشاقة

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	كمون	100
.3	كراوية	100	.4	شذاب	100
.5	لبان ذكر	100	.6	شمار	100
.7	ينسون	100	.8	قشر رمان	100
.9	قشر برتقال	100	.10	بابونج	100
.11	ورق ليمون أو قشره	100	.12	رجل الأسد	100

«42» صعوبة النطق

م	المركبات العشبية	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبية	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	حب الرشاد	100
3.	زنجبيل	100	4.	مُر	200
5.	قشر رمان	100	6.	عود القرح	200
7.	عود القسط	200	8.		

«43» مدر للحليب من الثدي

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	ينسون	100
.3	بزر جرجير	100	.4	حلبة	100
.5	ورق فرسك – خوخ	100	.6	شبث	100
.7	بزر فجل	100	.8	بزر كراث	100
.9	بزر خس	100	.10	بزر بقدونس	100

«44» دهن الثعلبة

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	شيح	200
3.	حلبة	200	4.	ثوم	200
5.	عود القسط	200	6.	ساق الغراب	200
7.	ورق التين	200	8.	زيت زيتون أصلي	

«45» نقر

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	مستكا	100
3.	مسك أصلي	100	4.	سنبل	100
5.	زعفران	100	6.	سنا مكي	100
7.	قرنفل	200	8.	نخوة	200
9.	بزر حرمل	100	10.	كمون	100

«46» قابض

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	بزر جرجير	200
.3	عفص	200	.4	بابونج	200
.5	سحلب	200	.6	بزر جزر	200
.7	زعتر	200	.8	مستكا	200
.9	بن محمص	200	.10		

«47» ضغط الدم المرتفع

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	ورق ليمون	100	2.	قشر برتقال	100
3.	بزر بقدونس	100	4.	ورق الأراك	100
5.	ثوم	100	6.	بزور الشية	100

«48» دهن حساسية الأنف – الجيوب الأنفية

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	مستكا	100	2.	بزر حرمل	100
3.	حبة سوداء	100	4.	زرنباد	100
5.	مُر	100	6.	زيت زيتون أصلي	

يكون المركب سائلًا، ويدهن به الأنف من داخله ومن خارجه، مرتين في اليوم.

«49» الدوخة

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	بزر كبزرة	100
.3	ينسون	100	.4	شمار	100
.5	زرنباد	100	.6	ثوم	100
.7	نعضة	100	.8		

«50» M – الملاريا

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	بابونج	100
3.	زرنباد	100	4.	زنجبيل	100
5.	دوار الشمس	100	6.	بزر حرمل	100
7.	نعضة	100	8.	عود القسط	100
9.	بردقوش	100	10.		

يستخدم هذا المركب مع مركب (م ن)، **وطريقة الاستخدام هي:**

مركب (M) كل ساعتين ملعقة، ومركب (م ن) بعد الأكل ملعقة.

«51» دهن الدوالي

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	بزر كتان	100
.3	حلبة	100	.4	فوه	100
.5	عود القسط	100	.6	هرد	100
.7	زيت زيتون		.8		

K «52»

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	مُر	100
.3	بزر حرمل	200	.4	بزر فجل	200
.5	فوه	200	.6	زرنباد	200
.7	ميعة	100	.8	عود القسط	200
.9	عود الصليب	200	.10		

«53» ص د ع – رأس

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	قرنفل	100
3.	ينسون	100	4.	شمار	100
5.	قرفة	100	6.	عود القسط	100
7.	سندروس	100	8.	نعضة	100

«54» اللاإرادي

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	سندروس	100
.3	هليلج	100	.4	لبان ذكر	100
.5	ميعة	100	.6	عود القسط	100
.7	عود القرح	100	.8	هدس	100
.9	كمون	100	.10	زنجبيل	100

«55» منع الإسقاط

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	بزر حرمل	100
3.	عود القسط	100	4.	نعنع	100
5.	قشر برتقال	100	6.	شمار	100

«56» الأمعاء

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	زرنباد	100
.3	بزر بقدونس	100	.4	عفص	100
.5	مستكا	100	.6	نعنع	100
.7	شذاب	100	.8	عود القسط	100
.9	عود الصليب	100	.10		

«57» السل – الدرن

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	شب الفؤاد	100
.3	شيح	100	.4	إذخر	100
.5	سحلب	100	.6	شذاب	100
.7	بزر قُطونَ	100	.8	حلبة	100
.9	لبان ذكر	100	.10	عود القسط	100
.11	عود الصليب	100	.12	مُر	100

«58» عرق النسا

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	بزر حرمل	100
3.	حب الرشاد	100	4.	فوه	100
5.	بزر خردل	100	6.	شذاب	100
7.	زرنباد	100	8.	زعتر	100
9.	عود القسط	100	10.	نخوة	100

«59» السلس – تقطير

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	شذاب	100
3.	شيح	100	4.	بزر كرنب	100
5.	زرنباد	100	6.	عود القسط	100
7.	عود الصليب	100	8.	قشر رمان	100
9.	قشر برتقال	100	10.		

«60» دهن الرحم

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	فوه	100	.2	بعثران – ريحان	100
.3	حلبة	100	.4	مُر	100
.5	عسل نحل		.6		

يدهن به مجرى الرحم صباحًا ومساءً، ولا يستعمل إلا للضرورة.

«61» دهن تبييض الأسنان

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	ملح الطعام	100	2.	سكر	100
3.	ورق الأراك	100	4.	خولنجان	100
5.	سندروس	100	6.	قمح أحمر	100
7.	هليلج	100	8.	قشر السواك	100
9.	زيت زيتون أو عسل نحل		10.		

يكون المركب معجوناً، ويدهن به الأسنان.

«62» دهن تقرحات الفم واللثة واللسان

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	شب الفؤاد	100	2.	عفص	100
3.	قشر رمان	100	4.	ملح	100
5.	سندروس	100	6.	ورس	100
7.	ورق القرض	100	8.	ضرو	100
9.	هدس	100	10.	مُر	100
11.	زيت زيتون أو عسل نحل		12.		

يكون المركب معجوناً، ويدهن به.

«63» الطحال

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
1.	حبة سوداء	100	2.	بزر فجل	100
3.	فوه	100	4.	شذاب	100
5.	هليلج	100	6.	مستكا	100
7.	لوز	100	8.	سندروس	100
9.	عود القسط	100	10.		

«64» تسهيل الولادة

م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام	م	المركبات العشبة	الكمية بالجرام
.1	حبة سوداء	100	.2	بابونج	100
.3	زعتر	100	.4	ينسون	100
.5	حلبة	100	.6	حب الرشاد	100
.7	فوه	100	.8	زعفران الأصلي	100

نسب المؤلف وقبيلته

يحيى بن محمد بن يحيى بن محمد بن علي بن صالح بن علي بن محمد بن عواض الشراحي. من أبناء قبيلة عيال يزيد البكيلية القحطانية.

ملحوظة مهمة:

أما نسبتي إلى لقب (الشريحي) فهو اللقب غير الأشهر لقبيلتنا الكريمة، واللقب الأشهر هو: (الشراحي)، والذي اختار لقبنا هذا هو الوالد –رحمه الله تعالى–، ولم يكن من اختياري.

غفر الله للمؤلف وتجاوز عن إساءته وذنوبه ووالديه وشيوخه وإخوانه والمسلمين أحياءً وأمواتًا وزوجتيه وذريته.

اللهم بارك في كتابي هذا كما باركت في الجامع الصحيح، واجزني عنه كما جزيت الإمام البخاري عن صحيحه، وصلِّ اللهم على سيدنا محمّد وآله وسلِّم تسليمًا مزيدًا، اللهم آمين.

السبت: **19**/ رمضان/ **1442**هـ.

1/ **5**/ **2021**م.

حزيز – صنعاء – اليمن.

عقيدة المؤلف

أقول -تجاوز الله عني وعن والدي وذريتي وإخواني وشيوخي وزوجتيَّ والمسلمين حيهم وميتهم-: أنا أعتقد ما يعتقده الإمام أبو حنيفة، والإمام مالك، والإمام الشافعي، والإمام أحمد، وشيخ الإسلام ابن تيمية -رحمهم الله جميعًا-، عليها أحيا وعليها أموت، وأسأل الله تعالى الثبات وحسن الخاتمة، اللهم آمين.

العبد المسيء: يحيى بن محمد الشريحي

الجمعة: 25/ رمضان/ 1442هـ.

7/ 5/ 2021م.

الخاتمة

وكما بدأت كتابي بـ: بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ، أختمه بـ: ﴿الْحَمْدُ لِلّهِ رَبِّ الْعَالَمِين (2) الرَّحْمنِ الرَّحِيم (3) مَالِكِ يَوْمِ الدِّين (4) إِيَّاك نَعْبُدُ وإِيَّاكَ نَسْتَعِين (5) اهدِنَا الصِّرَاطَ المُستَقِيم (6)﴾ [سورة الفاتحة:2-6]، ﴿إِنَّ صَلاَتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلّهِ رَبِّ الْعَالَمِين﴾ [سورة الأنعام:162].

وأصلّي وأسلّم على سيّد ولد آدم، سيّدنا محمّد رسول الله والرحمة من الله للعالمين، وعلى آله وأصحابه يا كريم، ربّنا اغفر لنا ولإخواننا الذين سبقونا بالإيمان، واغفر لأمة سيّدنا محمّد أجمعين إلى يوم الدين، يا حي يا قيوم.

فهرس الموضوعات